



DAS ÜBERGEWICHT IN DER WESTLICHEN WELT

Die Weltgesundheitsorganisation („WHO“ aus den Anfangsbuchstaben des englischen Namens) berichtet, dass die Zahl der Schüler mit mehr als 30 % Übergewicht in den letzten Jahren sehr stark gestiegen ist. So hat in Deutschland zum Beispiel jedes zehnte Kind über 11 Jahren zu starkes Übergewicht. Das ist aber sehr (1) _____ für die Gesundheit dieser jungen Leute:

Sie leiden beispielsweise unter Atemnot, Bluthochdruck und Herzkrankheiten.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben zu dem (2) _____ geführt, dass besonders Jugendliche, die in Großstädten leben und niedrigen sozialen Schichten angehören, besonders in Gefahr sind.

Aber es gibt noch mehr Gründe: Der Mangel an Bewegung, die Auswahl (3) _____ Essens und die Art und Weise, wie gegessen wird, spielt eine große Rolle. Die dicken jungen Menschen halten sich meistens (4) _____ an die regelmäßigen Mahlzeiten, sondern nehmen zwischendurch – vor allem beim Fernsehen – Kartoffelchips, süße Getränke mit Cola-Inhalt, Schokolade und andere Dinge zu sich.

Ein anderer Faktor ist, (5) _____ in vielen Familien nicht mehr richtig gekocht wird, sondern dass Fertiggerichte aus der Dose, aus der Tiefkühltruhe oder vom Pizzabäcker um die Ecke auf den Tisch kommen.

Lexikerklärungen:

Übergewicht = sobrepeso

Mangel an = carencia, inexistencia, falta de

A) Kreuzen Sie eine (1) der Antworten als die richtige an:

- | | | | |
|----------|-------|----------|---------|
| 1) wenig | gut | schlecht | dumm |
| 2) Alter | Leben | Resultat | Versuch |
| 3) das | des | dem | den |
| 4) nicht | nein | kein | nie |
| 5) das | weil | dass | wegen |

B) Welche der drei Antworten ist richtig?

- | | |
|--|-----|
| a) Viele Leute kochen nicht mehr wie früher und nehmen lieber Fast-food. | () |
| b) Es gibt heute keine Ernährungsprobleme mehr, weil es genügend Essen gibt. | () |
| c) Viele Krankheiten wie Bluthochdruck oder Herzkrankheiten haben Leute ab 50. | () |

C) Beantworten Sie folgende Fragen in ganzen Sätzen.

1. Warum hat ein großer Teil der jungen Leute schon Krankheiten, die normalerweise erst bei älteren Leuten auftreten?
2. Warum essen sie zwischen den regulären Mahlzeiten viele andere Lebensmittel.
3. Welche Lebensmittel verbrauchen viele Kinder und junge Leute und wann nehmen sie sie zum größten Teil zu sich?

D) Welche Tendenz haben Sie in Spanien beobachtet und was ist Ihre Meinung zu diesem Phänomen? (Schreiben Sie ca. 75 Wörter als Antwort auf diese Frage.)